

Cup Vlaams Brabant & Brussel



3 november 2019

Sint - Pieters - Woluwe

Plaats: Zwembad "Sportcity" - Av. Salomé 2, 1150 Sint-Pieters Woluwe

Uur: Deuren openen om 7u15. Het inzwemmen start om 7u30 en er wordt in 2 groepen ingezwommen (per gender).

- Voormiddag
groep 1 van 07u30 tot 08u00: Dames
groep 2 van 08u00 tot 08u30: Heren
- namiddag :
groep 1 van 12u45 tot 13u15: Dames
groep 2 van 13u15 tot 13u45: Heren

Programma :

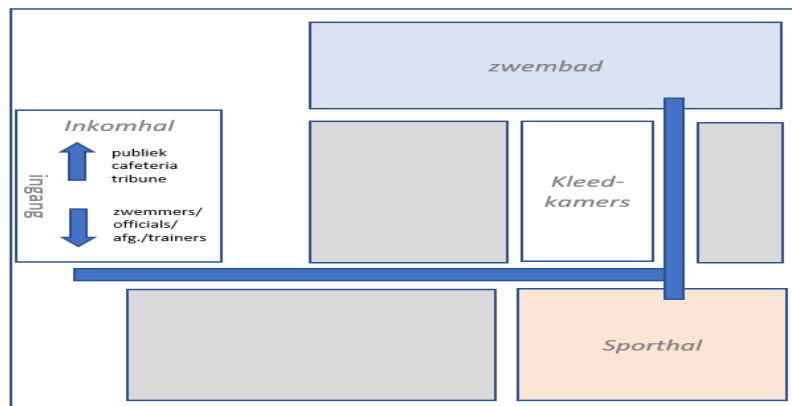
8u45 : start wedstrijd (dit is **15 minuten** later dan voorzien in het voorprogramma)
14u00: start wedstrijd

Aankomst: Verwelkoming van de clubs. Bij aankomst in het zwembad melden de **afgevaardigden** zich bij onze medewerkers in de hall van het zwembad. Ze ontvangen de omslag met het programma, de forfaitlijsten en de toegangsbandjes voor trainers en afgevaardigden. De afgevaardigden geven hun licentienummer op te dienen ook af te tekenen. De clubs die enkel in de namiddag aanwezig zijn halen hun omslag op aan de kassa.

BELANGRIJK : Iedereen die het zwembad betreedt **MOET** een bandje bandje, anders zal de toegang tot het zwembad worden geweigerd en zal 6 euro inkom worden gevraagd. Kleur van de bandjes :

- Afgevaardigen : Goud
- Trainers : Zilver

- Officials : Oranje
Bij het onthaal geven de officials hun naam op en krijgen in ruil een bandje.



Kleedkamers: De zwemmers en officials gebruiken enkel de aan hen toegewezen kleedcabines. Als je binnenkomt moet je rechts richting sporthal gaan. De kleedkamers bevinden zich tussen de sporthal en het zwembad. De zwemmers & officials gebruiken de *groepsCabines* van het zwembad.

Sporthal & Zwembad: De zwemmers, afgevaardigden en trainers kunnen gebruik maken van het achterste gedeelte van de sporthal. Matjes, veldbedden en plooiestoelen zijn hier toegelaten. **Best de zwemmers voorzien van trui , trainingsbroek, slaapzak .. het is fris in de sporthal.**

De zwembadzone mag enkel betreden worden op zwembadslippers of op blote voeten.

- Buiten de zwembadzone moet er steeds schoeisel gedragen worden. Geen zwemmers op blote voeten door het complex!
- De zwemmers moeten minstens een T-shirt aantrekken wanneer ze in het complex rondlopen. De zwemmers moeten even stappen van de sporthal tot het zwembad. Laat je zwemmers zich warm genoeg aankleden.

Eten & Drinken: Het is noch in de zwembadzone noch in het sporthal toegelaten om te eten: niet tijdens de wedstrijd en ook niet tijdens de pauzes. De cafetaria is doorlopend open en hier kunnen jullie allerhand snacks verkrijgen : ontbijt (koffiekoek + koffie) / broodjes / spaghetti / croque. In het zwembad zal ook kleine versnapering (cake / zakje snoep) te verkrijgen zijn. Er kan en mag worden gegeten worden op de tribune. Drank wordt enkel toegelaten in niet-glazen recipiënten.

Gelieve de sporthal, het zwembad, de kleedcabines, douches en toiletten netjes te houden. Gebruik de vuilniszakken die aan de clubs worden meegegeven : lege flesjes in de vuilniszakken & -bakken!

Officials: Officials die de hele dag fungeren krijgen een broodje en een drankje aangeboden. De voorkeur van het broodje kan opgegeven worden aan de verantwoordelijke medewerker voor of na de juryvergadering. Op tijd aanmelden bij de kamprechter in het zwembad / jurysecretariaat.

Filmopnames: Tijdens de wedstrijd zullen er filmopnames gemaakt worden door de regionale zenders Ring-tv en BRUZZ. Indien uw zwemmers, trainers of afgevaardigden liever niet in beeld komen, gelieve dit te melden aan het secretariaat voor de aanvang van de wedstrijd.

IN DE ZWEMBAD ZONE!!!

SPEEDO SHOP “GEEL”



Wij wensen jullie een leuke wedstrijd toe en
danken u voor de medewerking